

Spotkania z Leonem

Program zajęć psychoedukacyjnych dla dzieci

w wieku 5-9 lat

Poznajemy kolorowe emocje – program edukacyjny
„Róża i kolorowe emocje”

Dlaczego Leon Kameleon

Julek i Julka to rodzeństwo, które chodzi do przedszkola ich przyjacielem jest Leon Kameleon wspólnie przeżywają różne przygody dzięki którym dzieci uczą się jak sobie radzić w codziennych sytuacjach

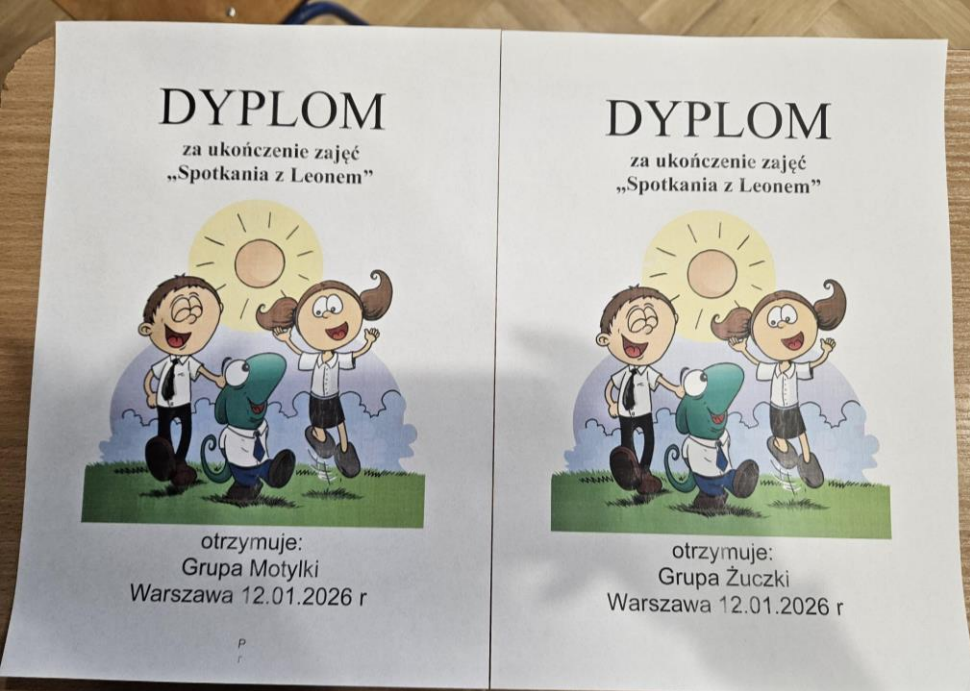


Celem programu jest profilaktyka zachowań agresywnych u dzieci poprzez uczenie ich kluczowych umiejętności psychospołecznych: empatii, współpracy, pomagania oraz konstruktywnych sposobów radzenia sobie z własnymi emocjami.

Podczas zajęć dzieci mają możliwość pogłębienia świadomości własnych uczuć, uwrażliwienie na potrzeby i uczucia innych osób, poznanie konstruktywnych sposobów wyrażania złości, rozwój umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych, uczenie się zwracania o pomoc i korzystanie ze wsparcia uświadomienie sobie swojej roli w pomaganiu innym, poznanie sposobów reagowania na zachowania agresywne rówieśników, uczenie się odpowiedzialności za swoje zachowania, poznanie konstruktywnych sposobów rozwiązywania konfliktów, poznanie zasad dobrej współpracy z innymi.

Program to 10 ilustrowanych scenariuszy który rozpoczyna się opowiadaniem - historią , kończy wierszykiem który zawiera wniosek moral.

Metody pracy to : rozmowy w kręgu, odgrywanie ról, krótkie opowiadania, gry zabawy, prace plastyczne, burza mózgów.



Dlaczego Różia ?

Różia to bohaterka książki, która jak dzieci biega skacze, boi się, śmieje razem z nią dzieci przeżywają emocje i uczą jak się zachować w różnych sytuacjach



Razem z główną bohaterką książki Rózią grupa poznaje fascynujący świat emocji .

Kompetencje emocjonalne – nazywanie emocji rozpoznawanie sygnałów z ciała u siebie i innych. Nauka uważności to umiejętności niezbędne i przydatne w całym życiu a młody przedszkolak musi się ich nauczyć. Nie ma złych i dobrych emocji każda jest ważna i potrzebna musimy tylko nauczyć jak sobie z nimi radzić i jak je przeżywać. Złość broni naszych granic. Strach ostrzega przed zagrożeniem. Smutek docenienie tego co ważne.

W programie edukacyjnym poznajemy kolorowe emocje dzieci mają okazję przeżywać swoje emocje po przez różne ćwiczenia plastyczne, ruchowe oraz rozmowę. To wszystko pomaga im rozwijać swoją świadomość emocjonalną i umiejętności społeczne.

